



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für  
Arbeit, Soziales und  
Integration



Malteser

*...weil Nähe zählt.*

**#moderndenken**

# Selbsthilfegruppe

für pflegende Angehörige  
Magdeburg

---

Sie möchten sich mit anderen **pflegenden Angehörigen** über ihren Pflegealltag austauschen, von deren Erfahrungen profitieren und selbst Wissen weitergeben?

In Magdeburg gibt es derzeit vier Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, die sich in einer entspannten Atmosphäre treffen.

Die unterstützten Selbsthilfegruppen bieten **regelmäßig Gesprächskreise** an, bei denen Betroffene von ihren Sorgen und Problemen berichten können, sich gegenseitig ermutigen und Erfahrungen austauschen.

Weiterhin werden Vorträge zu pflegerelevanten Themen organisiert und bei Bedarf kann an kommunale Hilfsangebote verwiesen werden.

---

### **Bei Interesse und Fragen:**

Pascale Schinkitz, Sonja Roden, Jürgen Villard  
Leipziger Str. 43, 39120 Magdeburg

Mobil: **0160 4025796**  
Selbsthilfekontaktstelle.Magdeburg@malteser.org